


CÍRCULO DE GESTANTES EN TRIBU

Un espacio de acompañamiento emocional
para transitar la gestación
en conexión 

CÍRCULO DE GESTANTES EN TRIBU

El cuidado emocional y la magia de la conexión madre-bebé

Querida gestante:

La llegada de un hijo o hija comienza mucho antes del parto. Es un proceso de transformación profunda que involucra no solo el cuerpo, sino también la mente, las emociones y la identidad.

Muchas veces la preparación para el nacimiento se centra únicamente en lo físico, pero la salud mental perinatal comienza en la gestación... y también necesita ser cuidada

En Umami acompañamos este proceso desde el cuidado emocional y la salud mental perinatal.

Por eso creamos este espacio:

para que puedas transitar este proceso acompañada, informada y sostenida.

¿A quién está dirigido?

A gestantes que estén transitando este momento, sin importar la etapa del embarazo.

A quienes sientan la necesidad de un espacio para parar, conectar y sentirse acompañadas.

¿Qué te puede aportar este espacio?

PONER EN PALABRAS LO QUE SENTÍS

Un entorno cuidado donde **todas las emociones tienen lugar**. Aprenderás a identificar y gestionar tus emociones en un entorno cuidado.

HABITAR ESTE MOMENTO CON MÁS CALMA

Transforma la incertidumbre en serenidad, poniendo en palabras lo que sientes.

RECONECTAR CON VOS

Un espacio para integrar tu nuevo rol materno con tu historia personal.

CUIDAR EL VÍNCULO CON TU BEBÉ

Una madre que se cuida emocionalmente, desarrolla un vínculo más sólido, sensible y saludable con su bebé.

CREAR TRIBU

Conocer a otras gestantes crea una red de apoyo para acompañarte en este momento y en el futuro.

SUMAR RECURSOS PARA ESTE PROCESO

Orientación profesional y el intercambio con otras mujeres para enriquecer tu maternidad.

¿Cómo es el círculo?

Es un espacio de cuidado emocional de 1 hora y media, donde a través de la escucha activa y dinámicas grupales, se habilita la palabra sin juicios.

El encuentro incluye:

- Un 1º momento de apertura e intercambio de palabras, para conocernos entre todas.
- Un 2º momento con una propuesta para favorecer la conexión emocional con vos y tu bebé
- Un cierre que habilita reflexiones finales fortaleciendo la red de maternidades.

¿Por qué participar en un círculo de gestantes?

Participar en un círculo durante el embarazo no es solo compartir información.

Es darte un tiempo para vos, conectar con tu bebé y encontrarte con otras mujeres que están atravesando esta misma etapa.

Es, sobre todo **la posibilidad de sentirte acompañada**

Nos encontramos

DOMINGO
17 DE MAYO
De 10:30 a 12 hs

ARBORETUM LUSSICH

Salón Don Antonio.
Punta Ballena, Maldonado.

Costo \$1.690

Cupos limitados

FACILITAN

Gabriela S. Pérez y Carolina T. Pérez
Hermanas, madres y psicólogas perinatales

FORMAS DE PAGO

Transferencia bancaria
Mercado Pago

**Si sentís que este espacio
ES PARA VOS...**

[Reservá tu lugar por WhatsApp](#)

[o escribenos por mensaje directo de Instagram](#)

Te esperamos para transitar este momento en tribu